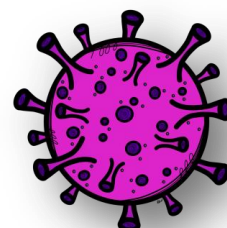
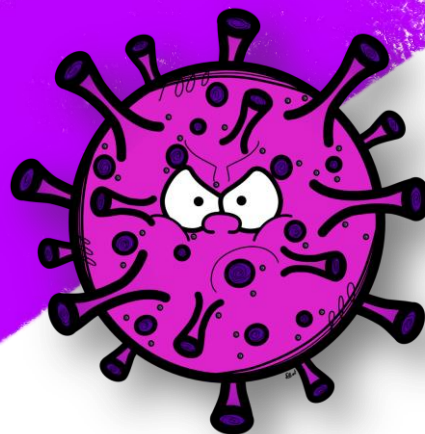
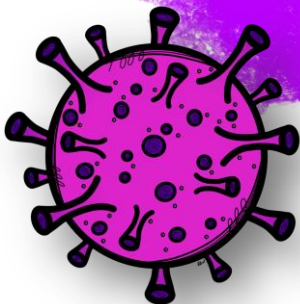


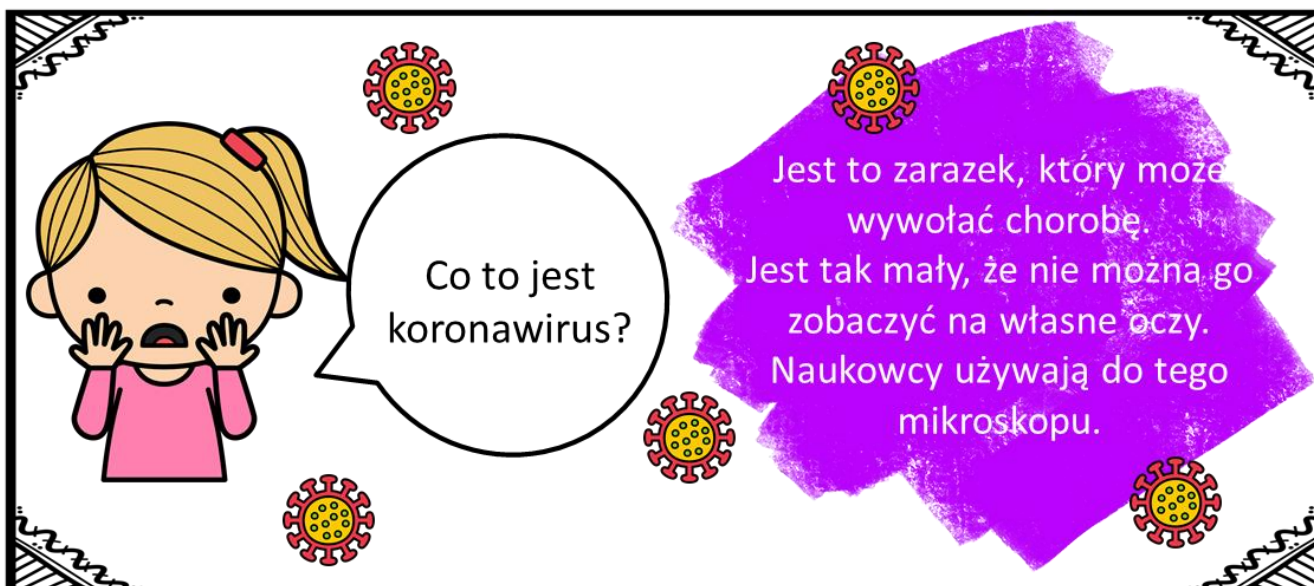
CO TO JEST KORONAWIRUS ?

broszura nie tylko dla dzieci



Renata Kołpaczewska

www.eduzpomyslem.wixsite.com/123pomyslnaedukacje



Jak można się zarazić?



Choroba przenosi się między ludźmi, poprzez małe kropelki z nosa lub ust, które rozprzestrzeniają się, gdy osoba z wirusem kaszle lub wydycha powietrze.

Kropelki te lądują na przedmiotach i powierzchniach wokół osoby. Inni ludzie dotykając tych przedmiotów lub powierzchni mogą zebrać z nich wirusa. Zanieczyszczone ręce mogą przenieść wirusa do oczu, nosa lub ust. Stamtąd wirus może dostać się do twojego ciała i spowodować zachorowanie.

Unikaj dotykania oczu, nosa i ust!



Wirusa można złapać również, wdychając krople od osoby z wirusem, która kaszle lub wydycha krople. Dlatego ważne jest, aby przebywać w odległości większej niż 1 metr (3 stopy) od osoby chorej.



Często i dokładnie myj ręce
ciepłą wodą z mydłem.
Na twoich rękach są
zarazki.
Mycie rąk chroni ciebie i
innych przed
zachorowaniem.



Kiedy
powinno się
myć ręce?



Ręce myj zawsze po przyjściu
do domu, przed i po
skorzystaniu z toalety, przed
jedzeniem i przed
przygotowaniem posiłku,
po użyciu chusteczki do nosa,
a także, gdy zasłaniamy usta
podczas kaszlu lub kichania.

Instrukcja mycia rąk

1. Zmocz dłonie ciepłą wodą.
2. Nanieś mydło na obie dłonie.
3. Po namydleniu, myjemy dłonie ocierając je o siebie, myjemy przestrzenie między palcami, kciuki, wewnętrzną i zewnętrzną stronę dłoni, opuszki i nadgarstki, (w trakcie tej czynności zaśpiewaj 2 razy refren swojej ulubionej piosenki).
4. Spłucz mydło z dłoni pod bieżącą wodą.
5. Wytrzyj dłonie papierowym ręcznikiem do sucha.



Co się stanie, jeśli zachorujesz na koronawirusa?



- Możesz:
- źle się czuć,
 - mieć gorączkę,
 - mieć katar,
 - mieć suchy kaszel,
 - odczuwać zmęczenie.



Objawy te są zwykle łagodne. Niektóre osoby zarażają się, ale nie rozwijają żadnych objawów i nie czują się źle. Większość ludzi dochodzi do siebie po chorobie bez konieczności specjalnego leczenia, zwłaszcza dzieci.



Nie wszyscy ludzie z gorączką i kaszlem mają koronawirusa. Tylko lekarz może stwierdzić, czy ktoś jest chory, wykonując specjalny test.



Skąd wiadomo, że ktoś ma koronawirusa?

Ludzkie ciało potrafi walczyć z zarazkami by poczuć się lepiej. Ludzie starsi i schorowani powinni być bardzo ostrożni, żeby nie złapać wirusa. Naukowcy ciężko pracują nad znalezieniem leku na koronawirusa.

Czy ludzie, którzy zachorowali na koronawirusa mają się lepiej?

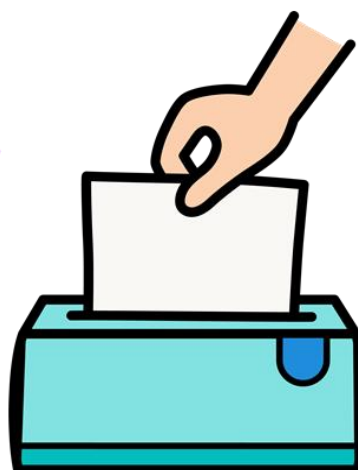


Jak mogę pomóc?



- Myj ręce; to chroni ciebie i innych przed wirusem.
- Użyj środka dezynfekującego do rąk, jeśli nie możesz umyć rąk.

- Zakryj usta i nos zgiętym łokciem podczas kaszlu lub kichania. Użyj chusteczki do wycierania nosa. Wyrzuć brudną chusteczkę do śmieci.
- Zostań w domu, jeśli źle się poczujesz lub jesteś chory, aby nie zarażać innych.



Dziękuję za pobranie mojego materiału!

Materiał przeznaczony do użytku osobistego i / lub w klasie.

Broszura powstała w oparciu o wytyczne WHO. Materiał zawiera fakty i odpowiedzi na kluczowe pytania dotyczące koronawirusa i COVID-19, choroby wywołanej przez wirusa.

Pakiet powstał, aby za pomocą prostego języka pomóc zrozumieć powagę pandemii oraz rozluźnić niepokój u najmłodszych.

Pakiet podkreśla znaczenie właściwego mycia rąk oraz zminimalizowania rozprzestrzeniania się zarazków. Niezwykle ważne jest wzmocnienie higieny wśród uczniów, którzy będą odgrywać ważną rolę w ograniczaniu rozprzestrzeniania się wirusa w swojej społeczności.

Broszura zawiera obiekty clipart autorstwa:



Pomysł i wykonanie broszury:

Renata Kołpaczewska - Nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej

Możesz udostępnić zdjęcie lub okładkę tego produktu na

Pinterest, blogu lub w innych mediach społecznościowych, ale proszę dołączyć link do mojego bloga <https://eduzpomyslem.wixsite.com/123pomyslnaeducacje>

Proszę o kontakt na edu.zpomyslem@gmail.com, jeśli masz jakieś pytania.

Pozostajmy w kontakcie!

